

# 夏休み☆ジュニアマルチスポーツ

テーマは「走る・跳ぶ・投げる」



多様なスポーツ体験をしながら、キッズスポーツを楽しもう！！

付き添い者の参加も大歓迎！

子供たちと一緒に楽しく体を動かしてみませんか？



【日時・内容】

	日時	定員	内容	指導者
第1回	7月22日（土） 18時～19時30分	各回 30名 ※	<b>コーディネーショントレーニング</b> 多様な運動を楽しもう！	常葉大学 健康プロデュース学部 心身マネジメント学科 吉田早織准教授
第2回	7月27日（木） 10時～11時30分		<b>フライングディスク</b> 投げて走って跳んでみよう！	富士市フライングディスク協会 指導者
第3回	8月 3日（木） 10時～11時30分		<b>球技（ソフトバレーボール）</b> 楽しくボールに親しもう！	富士市バレーボール協会 指導者

※応募者多数の場合は抽選

【会場】 富士市立富士体育館 2F体育室

【対象】 市内小学生

※付き添い者の参加可、参加費は不要

【参加費】 900円（1回300円）

常葉大学 吉田早織准教授

アスリートのパフォーマンス改善・こどもの体力UPや運動  
機会の提供等、実践研究や地域貢献活動にも力を注いでいる

- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員

【持ち物】 運動のできる服装、着替え（必要に応じて）、体育館シューズ、飲み物、タオル

【申込み】 往復はがきまたはメールにて下記を記載

参加希望日・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所

住所・年齢（学年）・電話番号・緊急連絡先（電話番号・続柄）



【締切】 6月30日（金）必着



【申込み先・問合せ】

〒417-0041 富士市御幸町8-1 富士体育館内

富士市スポーツ協会 事務局

電話：53-6045 / メール：sport@fuji-taikyo.jp

ウェブサイトURL：<http://fuji-taikyo.jp/>



申込みメールQRコード

【共催】 富士市・（公財）富士市振興公社 【後援】 富士市教育委員会

【主管】 富士市スポーツ協会ジュニアマルチスポーツ委員会